

INDEPENDIENTE. COMO USTED.

## No tiene que enfrentar esto solo.

A veces las situaciones cambian tan rápido que no sabe por dónde empezar. O puede sentirse tan abrumado por las opiniones que no sabe en quién confiar.

Comience con el Imperial County Aging & Disability Resource Center, una oficina acogedora con personas que escuchan primero y le ayudan a encontrar el siguiente paso correcto.

No vendemos nada. No estamos afiliados a ninguna empresa ni producto. Estamos aquí para ayudar a los residentes del Condado de Imperial a mantenerse independientes, conectándolos con los recursos que necesitan.

PREGUNTAS QUE ESCUCHAMOS  
TODOS LOS DÍAS

“¿Por dónde empiezo?”

“¿Puede mi mamá quedarse en su propia casa?”

“¿Cuánto cuesta todo esto?”

**"Su mejor vida empieza con la información correcta. Encuéntrela aquí."**

IMPERIAL COUNTY ADRC



### Imperial County ADRC

1405 N. Imperial Ave., Suite C  
El Centro, CA 92243

**Información gratuita e imparcial para todo residente del Condado de Imperial.**

UNA COALICIÓN DE SOCIOS

- Access to Independence
- Imperial County Public Administrator
- BUHSD Family Resource Center
- Goodwill Industries of Imperial County
- Volunteers of America Southwest

Atención en español • English available.

[www.icadrc.org](http://www.icadrc.org)

Conectando a nuestra comunidad con el cuidado.



IMPERIAL COUNTY  
**AGING & DISABILITY  
RESOURCE CENTER**

IMPERIAL COUNTY ADRC

## La información que necesita para la vida que desea.

Ayuda gratuita y confiable con el envejecimiento, la discapacidad y el cuidado en el Condado de Imperial.

## LO QUE HACEMOS

# Una llamada. El siguiente paso correcto.

El ADRC es un punto de conexión "sin puerta equivocada" para adultos mayores, personas con discapacidad y las familias que los cuidan. Comuníquese por teléfono, en persona o por referencia. Un navegador le ayudará a identificar qué es urgente, qué es gratis y cuáles son los próximos pasos.

Sin costo

Atención en español



PARA SOCIOS Y  
CUIDADORES

Envíe una  
referencia.

Escanee con la cámara de su teléfono para abrir el formulario de referencia, o visite [icadrc.org/refer](http://icadrc.org/refer).

## CÓMO FUNCIONA

- 1 Cuéntenos lo que está pasando. Llame, visite, o contáctenos en línea.
- 2 Escuchamos y luego le mostramos sus opciones con claridad y honestidad.
- 3 Lo conectamos con el socio local adecuado y damos seguimiento.

## A QUÉ LE CONECTAMOS

### Servicios confiables en todo el Condado de Imperial.



#### Cuidado en el Hogar y Enfermería

Cuidado personal, limpieza del hogar, tareas domésticas y enfermería especializada en casa.



#### Vivienda y Modificaciones del Hogar

Ayuda para encontrar dónde vivir, además de rampas, barras de apoyo y mejoras de accesibilidad.



#### Equipo Adaptado

Sillas de ruedas, andadores, dispositivos auditivos y tecnología de apoyo.



#### Transporte

Viajes a citas médicas, diarias y relacionadas con beneficios.



#### Salud, Nutrición y Comidas

Comidas a domicilio, comedores comunitarios y programas de bienestar.



#### Medicare, Medi-Cal y Seguro Social

Orientación gratuita e imparcial sobre beneficios. Respuestas reales, sin compromisos.



#### Apoyo para Cuidadores y Respirio

Grupos de apoyo, capacitación y respiro a corto plazo para que los cuidadores descansen.

## A QUIÉN SERVIMOS

# Adultos mayores, personas con discapacidad y Las personas que los aman.

Ya sea que esté cuidando a un padre, enfrentando un nuevo diagnóstico, ayudando a un vecino a envejecer en casa o planificando su propio futuro, comience con nosotros. La información en el ICADRC es gratuita para todos los residentes del Condado de Imperial.

### ACCESIBLE PARA TODOS

Acomodaciones, formatos alternos y citas fuera de horario disponibles a solicitud. Sistemas de audio en sitio; llame con anticipación para coordinar intérpretes o subtítulos.

### COMENCEMOS LA CONVERSACIÓN

# 760-332-3213

📍 1405 N. Imperial Ave., Suite C  
El Centro, CA 92243

🕒 Lun a Vie · 8 AM a 5 PM

✉ [accessmedia@accesstoIndependence.org](mailto:accessmedia@accesstoIndependence.org)

🌐 [www.icadrc.org](http://www.icadrc.org)